

### Aufenthalt und Preise

**Herzwoche** 600,00 € 5 Tage

Anreise wahlweise am Sonntag oder Montag  
(Abreise entsprechend Freitag bzw. Samstag)

**Herzwoche** 650,00 € 6 Tage

Anreise Mittwoch

**Gefäßwoche** 640,00 € 5 Tage

Anreise wahlweise am Sonntag oder Montag  
(Abreise entsprechend Freitag bzw. Samstag)

**Gefäßwoche** 690,00 € 6 Tage

Anreise Mittwoch

Sie können jede Woche anreisen. Gegen Aufpreis selbstverständlich auch mit einer Begleitperson.\*

Anreise: ab 10.00 Uhr

Abreise: 9.00 Uhr

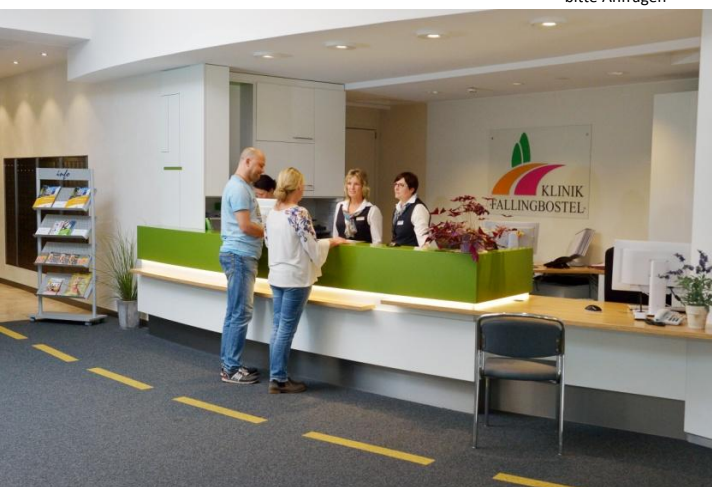
Natürlich können Sie den Aufenthalt auch verlängern. Besprechen Sie Ihre Wünsche einfach mit dem Aufnahmebüro.

Telefon: **05162/44-605** oder **-607**.

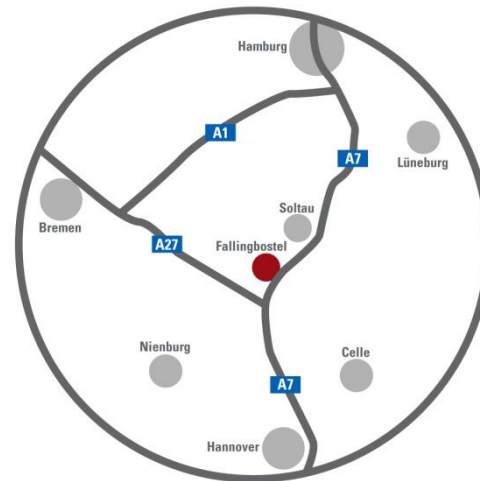
**Bitte bringen Sie Ihre benötigten Medikamente für den gesamten Aufenthalt mit!**

Wir würden uns freuen, Sie in unserer Klinik begrüßen zu dürfen.

\*bitte Anfragen



*fachlich kompetent, menschlich engagiert*



Klinik Fallingbostal  
Kolkweg 1 • 29683 Bad Fallingbostal  
Telefon: 0 51 62 / 44 - 0  
Fax: 0 51 62 / 44 - 4 00

info@klinik-fallingbostal.de  
www.klinik-fallingbostal.de



## Selbstzahlerangebote

Herzwoche · Gefäßwoche



## HERZWOCHE

### "Gönnen Sie sich eine Woche für Ihr Herz"

Diese sechstägige Kurz-Kur (jeweils Montag bis Samstag oder Mittwoch bis Dienstag) ist für alle ehemaligen Patienten der Klinik Fallingbostal, aber auch für solche geeignet, die bisher nicht in unserer Klinik behandelt wurden.

Folgende Leistungen sind in unserem Herz-Programm enthalten:

- Eine ausführliche ärztliche Untersuchung mit einer individuellen Festlegung der Therapie am Anreisetag sowie weitere ärztliche Gespräche nach Bedarf
- Medizinische Tests: z.B. Belastungs-EKG, Ultraschalluntersuchung des Herzens (Echokardiografie), Blutuntersuchung

## IN BEIDEN PROGRAMMEN SIND FOLGENDE LEISTUNGEN ENTHALTEN:

- Unterbringung im modernen, hell und freundlich eingerichteten Einzelzimmer mit Balkon, Dusche und WC
- Vollpension in Buffetform:  
Herzgesunde, vegetarische Kost, Diabeteskost, Reduktionskost
- Teilnahme an Bewegungstherapien
- Benutzung des hauseigenen Schwimmbades, Sauna laut Öffnungszeiten und der Freizeiteinrichtungen
- Vorträge und Seminare zu Ihrer Erkrankung
- Teilnahme an Kochkursen in der Lehrküche\*/Tipps und Ratschläge für Ihre herzgesunde Ernährung\*
- Teilnahme an kreativen Kursen und am übrigen Freizeitprogramm
- Telefon, Fernsehen und Internet sind gegen Aufpreis erhältlich

Sie werden unter fachlicher Leitung am sporttherapeutischen Programm teilnehmen. Neben diesem aktiven Bewegungsprogramm besteht bei Bedarf auch die Möglichkeit, eine physikalische Therapie einzuleiten oder fortzusetzen.

Sie können Ihr Wissen über Ihre Erkrankung in den informativen Vorträgen und Seminaren sowie in Einzelgesprächen mit den Ärzten und Therapeuten erweitern.

## GEFÄßWOCHE

### „Tun Sie was für Ihre Gefäße“

Diese Kurz-Kur ist für alle Patienten mit Durchblutungsstörungen und für Risiko-Patienten wie Raucher, Diabetiker oder Bluthochdruckpatienten geeignet. Der Aufenthalt sollte mindestens 6 Tage (Montag bis Samstag) andauern.

Folgende Leistungen sind in unserem Gefäß-Programm enthalten:

- Eine ausführliche ärztliche Untersuchung mit einer individuellen Festlegung der Therapie am Anreisetag sowie weitere ärztliche Gespräche nach Bedarf
- Unterdruckbehandlung (4 Anwendungen/Woche)
- Medizinische Tests: z.B. Belastungs-EKG, Duplex der Beinarterien, Blutuntersuchungen, weitere Untersuchungen bei Bedarf
- Individuelles Gefäßtraining und Gefäßgymnastik unter fachlicher Anleitung
- Psychologische Betreuung z.B. Raucherentwöhnung

\*bitte bei Anmeldung angeben, damit wir Ihnen einen Termin reservieren können.



Ausführliche Informationen zu unserer Klinik und unseren Angeboten finden Sie im Internet unter

[www.klinik-fallingbostal.de](http://www.klinik-fallingbostal.de)